

親子で楽しむ！

ふれあい体操

参加費
無料！

【日程】 6月1日～7月6日（土曜日）
【時間】 10：45～11：45
【対象】 知的障害のある小学生、
運動が苦手な小学生と保護者
【定員】 20組



フープ・ボール・マットなどの道具を使いながら、親子のスキンシップやコミュニケーションを図る種目を多く取り入れた、誰でも無理なく楽しめる教室です。

会場	目黒区立八雲体育館 2F体育室
講師	関沢 祥子 氏
日程	2019年6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日【土曜日】
参加費	無料
対象	知的障害のある小学生、運動が苦手な小学生と保護者
定員	20組（定員を超えた場合は抽選となります）
参加方法	①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号・FAX番号 ⑤年齢、在勤・在学は名称・所在地、障害の有無、配慮してほしいことをご記入の上、往復はがき・目黒区ホームページ・FAXまたは、直接窓口にてお申込ください
申込期間	2019年4月15日（月）～ 5月14日（火）必着
持ち物	運動しやすい服装・屋内シューズ（靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの）・飲み物・タオルなど
申し込み お問い合わせ	八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1めぐろ区民キャンパス内 TEL：03-5701-2984 FAX：03-5701-2985
目黒区 ホームページ	http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html