

親子のびのび

フィットネス

5月13日～7月22日

(月曜日・全10回) ※祝日除く

【時間】 13:30～14:30

【対象】 自立歩行の出来る
1歳～3歳のお子様と保護者

【定員】 20組

【参加費】 1組 5,000円

音楽に合わせて踊ったり、道具を使って遊んだりしながら親子のスキンシップやコミュニケーションを深められる教室です。楽しみながら発達段階に合わせた運動経験を積むことができます！

会場	目黒区立八雲体育館 2F体育室
講師	岩野 幸代 氏
日程	2019年5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日 7月1日・8日・22日【月曜日】※祝日除く
参加費	1組 5,000円(保険料等)
対象	自立歩行できる1歳～3歳のお子様と保護者
定員	20組(定員を超えた場合は抽選となります)
参加方法	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号 ⑤年齢、在勤・在園は名称・所在地をご記入の上、往復はがき・目黒区ホームページ・FAXまたは、直接窓口にてお申してください
申込期間	2019年4月15日(月)～4月27日(土)必着
持ち物	運動しやすい服装・屋内シューズ(靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの)・飲み物・タオルなど
申し込みお問い合わせ	八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1めぐろ区民キャンパス内 TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985
目黒区ホームページ	http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html