

日時: 5月3日 (金曜日・祝)

10:00~15:00

(最終入場14:30)

会場: 八雲体育館

公認プログラム



500 Days to Go!

東京2020大会開催まであと500日!

# 八雲こどもスポーツDAY

東京2020オリンピック・パラリンピック競技種目を体験しよう!

パラリンピック競技種目

## ①VR車いす

車いすロードレースのトップ選手の  
スピードをVRで体験!

実際の車いすロードレースのように車いすの車輪(ハンドルリム)を両手で回すことで、ヴァーチャルリアリティ内の400メートルコースを駆け抜けることができます。VRゴーグルを装着することで、世界の車いすレーサーのスピードを体感いただけます。



パラリンピック競技種目

## ②ポッチャ

障害者のために考えられたスポーツ!

チームに別れて赤または青のボールを投げあい、白い的玉に近づけたチームが勝ち。簡単なのに戦術が勝敗を左右する頭脳ゲーム。

オリンピック競技種目

## ③卓球

道具は無料で貸出し!  
~1組15分~

オリンピック競技種目

## ④バスケットボール

通常ゴールのほか  
ミニゴールもご用意!  
~1人3投~

スタンプラリー

6つのブースでスタンプをあつめて、  
記念品をゲットしよう!



## ⑤ドッチビー

柔らかいフリスビーで  
的あてゲーム!  
~1人3投~

## ⑥キッズランド

小さいお子様専用の  
マットコーナー!  
対象: 0~3歳児と保護者

参加費無料! 屋内シューズをお持ちください。

公園広場にてわんぱくサーキット同時開催中! (11時~15時まで)

会場	目黒区立八雲体育館 2F体育室 (〒152-0023 目黒区八雲1-1-1めぐろ区民キャンパス内)
持ち物	運動のしやすい服装・屋内シューズ(靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの) 飲み物・タオルなど
イベント運営	主催: 目黒区 オリンピック・パラリンピック推進課/スポーツ振興課 共催: 八雲体育館
お問い合わせ	目黒区オリンピック・パラリンピック推進課 TEL: 03-5722-9361 目黒区立八雲体育館 TEL: 03-5701-2984

5月3日（金曜日・祝）

# 公園deわんぱく

## サーキット



参加費無料！

11:00~15:00  
申し込み不要

体育館イベント『八雲こどもスポーツDAY』の開催に併せて、めぐろ区民キャンパス公園広場では、かけっこ・ケンケン・玉入れなどのサーキットを開催します。小さなお子様でも十分楽しめる内容となっておりますので、ぜひご家族でお越しください。



八雲体育館にてオリ・パラ種目含む**各種スポーツ体験イベント**  
同時開催中！ 公園の後は体育館にも遊びに来てね！  
(屋内シューズ持参・10時~15時まで)



体育館で各種スポーツ体験をしてスタンプラリーを集めよう！

オリパラ記念品をプレゼント！

オリパラバッジなどの



記念品やハンカチなど

1つ目

2つ目

ゴール！

3つ集めれば  
記念品がもらえるよ！

あとひとつ！

3つスタンプがたまったら  
体育館内にある交換所で記念品と交換してね！