体験会

親子のスキンシップやコミュニケーションを
図る種目を取り入れた誰でも無理なく
楽しめる体験会です。

親子ふれあい体操

令和8年12月13日(日曜日)
10：45～11：45

【申込期限】令和8年12月3日（木）必着

参加費：500円(保険料等)
定　員：25組50人
　　(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)
対　象：知的障がいのある小学生と保護者
　　運動が苦手な小学生と保護者
講　師：岩野　幸代氏
会　場：八雲体育館　2階体育室

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢(学年)」
をご記入の上、目黒区公式ウェブサイト・はがき・FAXまたは直接窓口にて
お申込みください。
【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど(教室は素足で行います)
【注意事項】保護者1人に対して子ども1人での参加となります。
※おんぶやだっこをしながらの参加も不可。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み

目黒区立八雲体育館　目黒区八雲1-1-1　めぐろ区民キャンパス内
TEL:03-5701-2984　FAX:03-5701-2985