ZUMBA®

～ 初心者向け！！楽しく踊ろう！！ ～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。
ZUMBA® が初めての方でも楽しく参加できます！

令和8年11月10日～12月8日
毎週火曜日/全5回　11:15～12:00

＜講師＞
自社スタッフ

【申込期限】令和8年10月29日(木)必着

会　場：八雲体育館　2階　体育室
参加費：3,000円（保険料等）
定　員：50人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）
対　象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(ＦＡＸ)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区公式ウェブサイト・はがき・ＦＡＸ、または直接窓口にてお申し込みください。
＊区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオルなど

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み ➡

目黒区立八雲体育館　〒152-0023　目黒区八雲1-1-1　めぐろ区民キャンパス内
TEL：０３-５７０１-２９８４　FAX：０３-５７０１-２９８５