対象：小学生

ジュニア体操教室

この教室では、マット・とび箱・鉄棒などの運動をメインに行います。
基礎体力や運動機能の向上を目指し、順番を守ることや、先生の話を聞くことなど、集団でのルールも学ぶことができます。

令和8年11月9日～12月14日
※11月23日を除く
月曜日/全5回　16:00～17:00

＜講師＞
岩野　幸代氏

【申込期限】令和8年10月30日(金)必着

会　場：八雲体育館　2階　体育室

参加費：3,000円（保険料等）

定　員：20人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対　象：小学生

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(ＦＡＸ)番号」「年齢(学年)」をご記入の上、目黒区公式ウェブサイト・はがき・ＦＡＸ、または直接窓口にてお申し込みください。

＊区外在住で在園の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】　運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど(教室は素足で行います)

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み

目黒区立八雲体育館
〒152-0023　目黒区八雲1-1-1　めぐろ区民キャンパス内
TEL：０３-５７０１-２９８４　　FAX：０３-５７０１-２９８５