



八雲体育館

敬老の日 特別企画！！

令和8年9月21日（月・祝）

☆姿勢分析測定会

身体の歪みを「AI姿勢分析」で解析します。
現在の姿勢から、未来姿勢などを推定することができます。この機会にご体験ください。

【時間】10:00～13:00

【会場】八雲体育館 1階研修室

【測定費】150円

【対象】どなたでも



☆65歳以上



トレーニング室無料開放

【時間】9:00～22:00(最終入館21:30)

【対象】65歳以上

※初めての利用される方は、初回者講習会の受講が必要です。

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1めぐろ区民キャンパス

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985

