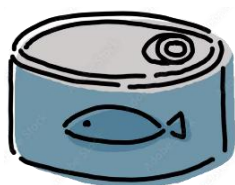


栄養講座



長期保存食でおいしく健康管理

令和8年8月22日(土) 14:30～15:30



【申込期限】令和8年8月13日(木) 必着

〈講師〉

栗山 明子氏
(管理栄養士)

会 場：八雲体育館 1階 研修室

参加費：無料

定 員：10人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区公式ウェブサイト・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】 筆記用具など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み ➡



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内
TEL : 03-5701-2984 FAX : 03-5701-2985