

# できるがふえる!

よくでき  
ました!



## 親子体操教室

親子で一緒に取り組める体操や、ボールやフープなどを使った運動を通して、「できた!」を一つひとつ積み重ねながら、“できる”を実感できる教室です。

令和8年7月4日(土曜日)

10:45~11:45

【申込期限】令和8年6月22日(月)必着

講師：岩野 幸代氏

会場：八雲体育館 2階体育室

参加費：600円(保険料等)

定員：25組50人 (定員を超えた場合は抽選。当選者のみにご連絡)

対象：知的障がいのある小学生と保護者

運動が苦手な小学生と保護者

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢(学年)」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在園の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど(教室は素足で行います)

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み

