



# ZUMBA®

～ 初心者向け！！楽しく踊ろう！！ ～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。

ZUMBA® が初めての方でも楽しく参加できます！

令和8年6月2日～6月30日

毎週火曜日/全5回 11:15～12:00

<講師>  
自社スタッフ

【申込期限】 令和8年5月22日(金)必着

会場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：3,000円（保険料等）

定員：50人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。  
\*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオルなど

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み

