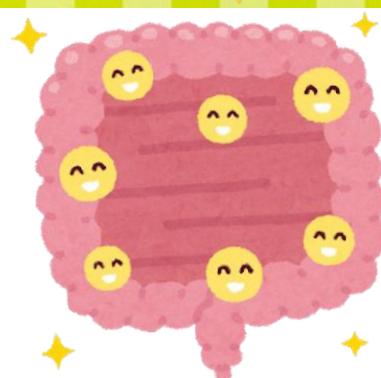


栄養講座

腸内環境を改善させる食事

＜講師＞
栗山 明子氏
(管理栄養士)



令和8年3月28日(土) 14:30～15:30

【申込期限】令和8年3月19日(木)必着

会 場：八雲体育館 1階 研修室

参加費：無料

定 員：10人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」
「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、
または直接窓口にてお申し込みください。
*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】 筆記用具など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み

