

栄養講座

冷え性改善・代謝アップ[○]を 助ける栄養素

<講師>
栗山 明子氏
(管理栄養士)



令和8年2月28日(土) 14:30～15:30

【申込期限】令和8年2月19日(木)必着

会 場：八雲体育館 研修室（1階）

参加費：無料

定 員：10人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください

【持 ち 物】筆記用具 など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み ➡

