

栄養講座

お肌を作る栄養素

<講師>

栗山 明子氏
(管理栄養士)



令和8年1月24日(土) 14:30～15:30

【申込期限】 令和8年1月15日(木)必着

会 場：八雲体育館 研修室 (1階)

参加費：無料

定 員：10人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】筆記用具 など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み ➡



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内
TEL : 03-5701-2984 FAX : 03-5701-2985