

# 親子のびのび フィットネス



音楽に合わせて踊ったり、  
道具を使って遊んだりしながら、  
発達段階に合わせた運動経験を  
積むことができます！

令和8年1月19日～3月23日

※2月23日、3月2日除く

毎週月曜日/全8回 13：30～14：30

<講師>  
岩野 幸代 氏

【申込期限】令和8年1月10日(土)必着

会 場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：4,000円

定 員：20組40人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。）

対 象：自立歩行できる1歳～3歳のお子様と保護者

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」  
をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・  
FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在園の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど(教室は素足で行います)

【注意事項】保護者1人に対して子ども1人での参加となります。(おんぶやだっこをしながらの参加も不可)

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み ➡



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1  
TEL：03-5701-2984

めぐろ区民キャンパス内  
FAX：03-5701-2985