



# ZUMBA



## ～初心者向け！！楽しく踊ろう！！～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。

ZUMBAが初めての方でも楽しく参加できます！

令和8年1月13日～2月10日

毎週火曜日/全5回 11:15～12:00

＜講師＞  
自社スタッフ

【申込期限】令和7年12月23日(火)必着

会 場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：2,500円（保険料等）

定 員：50人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。  
\*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオルなど

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み

