

体験会

親子のスキンシップやコミュニケーションを図る種目を取り入れた誰でも無理なく楽しめる体験会です。

親子ふれあい体操

令和7年12月7日(日曜日)

10:45~11:45

【申込期限】令和7年11月21日(金)必着



参加費：500円(保険料等)

定員：20組40人

(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)

対象：知的障がいのある小学生と保護者
運動が苦手な小学生と保護者

講師：岩野 幸代氏

会場：八雲体育館 2階体育室

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢(学年)」
をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAXまたは直接窓口にて
お申込みください。

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど(教室は素足で行います)

【注意事項】保護者1人に対して子ども1人での参加となります。

※おんぶやだっこをしながらの参加も不可。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985