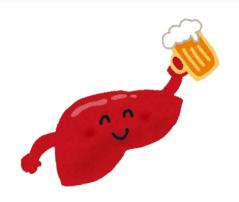
栄養講座

肝臓をいたわる食生活 お酒との付き合い方

<講師> 栗山 明子氏 (管理栄養士)





令和7年11月22日(土曜日)14:30~15:30

【申込期限】令和7年11月13日(木)必着

会 場:八雲体育館 研修室(1階)

参加費:無料

定 員:10人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象:16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」 「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、 または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】筆記用具 など

八雲体育館・宮前公園庭球場の スポーツ教室・講習会申し込み



〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内 TEL: 03-5701-2984 FAX: 03-5701-2985