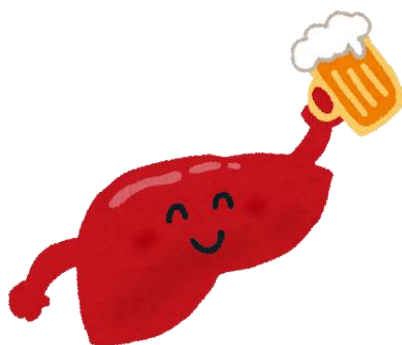
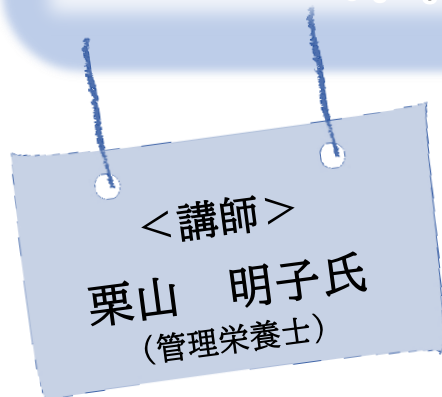


栄養講座

肝臓をいたわる食生活 お酒との付き合い方



令和7年11月22日(土曜日)14:30～15:30

【申込期限】 令和7年11月13日(木)必着

会 場：八雲体育館 研修室（1階）

参加費：無料

定 員：10人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 筆記用具 など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み

