



ZUMBA



～ 初心者向け！！楽しく踊ろう！！ ～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。

ZUMBAが初めての方でも楽しく参加できます！



令和7年11月11日～12月9日

毎週火曜日/全5回 11:15～12:00

<講師>
自社スタッフ

【申込期限】 令和7年11月1日(土)必着

会 場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：2,500円（保険料等）

定 員：50人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



【持 ち 物】 運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物、汗拭きタオル など