

栄養講座

お肉の知識で



理想のカラダへ

令和7年10月25日(土曜日)

14:30~15:30



【申込期限】令和7年10月16日(木)必着

会 場：八雲体育館 1階 研修室

参加費：無料

定 員：10人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)

対 象：16歳以上



【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。



【持 ち 物】 筆記用具など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内
TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985