

親子のびのび フィットネス



音楽に合わせて踊ったり、
道具を使って遊んだりしながら、
発達段階に合わせた運動経験を
積むことができます！

令和7年9月29日～12月22日

※10月13日、11月3日、24日除く

毎週月曜日/全10回 13：30～14：30

<講師>
岩野 幸代 氏

【申込期限】 令和7年9月20日(土)必着

会 場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：5,000円(保険料等)

定 員：20組40人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象：自立歩行できる1歳～3歳のお子様と保護者

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」
をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・
FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在園の方は、名称・所在地をご記入ください。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



【持 ち 物】 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル など (教室は素足で行います)

【注意事項】 保護者1人に対して子ども1人での参加となります。(おんぶやだっこをしながらの参加も不可)

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1
TEL：03-5701-2984

めぐろ区民キャンパス内
FAX：03-5701-2985