



ZUMBA



～初心者向け！！楽しく踊ろう！！～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。
ZUMBAが初めての方でも楽しく参加できます！



令和7年5月27日～6月24日 11:15～12:00

毎週火曜日/全5回

<講師>
白井 麗子氏

【申込期限】令和7年5月17日(土)必着

会 場：目黒区立八雲体育館 体育室(2階)

参加費：2,500円(保険料等)

定 員：50人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ、はがき、FAX、または 直接窓口にてお申し込みください。
*区外在住で在学・在勤の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】 運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオルなど

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内
TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985