

## 栄養講座

# 若さを保つアンチエイジング カラダの中から綺麗になる腸活術



令和7年4月26日(土曜日)14:30～15:30

【申込期限】令和7年4月17日(木)必着

会 場：目黒区立八雲体育館 研修室(1階)

参加費：無料

定 員：10人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」

「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ、はがき、

FAX、または 直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在学・在勤の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 筆記用具など

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985