



# ZUMBA



～初心者向け！！楽しく踊ろう！！～

簡単なステップで楽しく踊るダンスフィットネスです。  
ZUMBAが初めての方でも楽しく参加できます！



令和7年1月21日～2月25日 11:15～12:00

毎週火曜日/全5回（※2月11日除く）

<講師>  
自社スタッフ

【申込期限】令和7年1月11日(土)必着

会 場：目黒区立八雲体育館 体育室(2階)

参加費：2,500円(保険料等)

定 員：50人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」  
「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ、はがき、FAX、  
または 直接窓口にてお申し込みください。  
\*区外在住で在学・在勤の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオルなど

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985