

ジュニア体操教室



この教室では、マット・とび箱・鉄棒等をメインに行います。基礎体力や運動機能の向上を目指し、順番を守る・先生のお話を聞くなどといった社会性も学ぶことができます。

令和7年1月20日～3月17日(2/24を除く)

毎週月曜日/全8回 16:00～17:00

<講師>
自社スタッフ

【申込期限】令和7年1月10日(金)必着

会場：目黒区立八雲体育館 体育室(2階)

参加費：4,000円(保険料等)

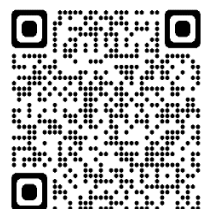
定員：20人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対象：小学生

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢(学年)」をご記入の上、目黒区ホームページ、はがき、FAX、または直接窓口にてお申し込みください。
*区外在住で在学の方は、学校名・所在地をご記入ください。

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど
※教室は素足で行います。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985