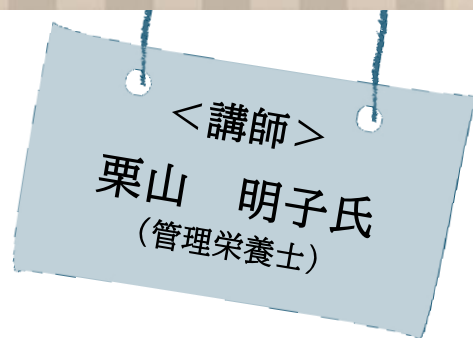


栄養講座

食生活と体内時計の関係性



令和6年10月26日(土曜日)14:30~15:30

【申込期限】令和6年10月17日(木)必着

会場：目黒区立八雲体育館 研修室(1階)

参加費：無料

定員：10人(定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ、はがき、FAX、または 直接窓口にてお申し込みください。
*区外在住で在学・在勤の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】 筆記用具など

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985