

初心者バドミントン教室

基本のショットを練習します。毎回ダブルスの試合をやりますので、1人で参加できます。バドミントンを上達したい方、運動不足で新しくスポーツをはじめたい方におすすめです。



令和6年9月24日～10月22日
(火曜日・全5回)
11:00～12:00

【申込期限】令和6年9月12日(木)必着

会 場：目黒区立八雲体育館 2階 体育室

参加費：2,500円（保険料等）

定 員：24人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

講 師：目黒区バドミントン協会 天野氏

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持 ち 物】 運動しやすい服装、屋内シューズ（靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの）
飲み物、汗拭きタオル など



八雲体育館・宮前公園庭球場のスポーツ教室・講習会申し込み▶

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1

めぐろ区民キャンパス内

TEL：03-5701-2984

FAX：03-5701-2985