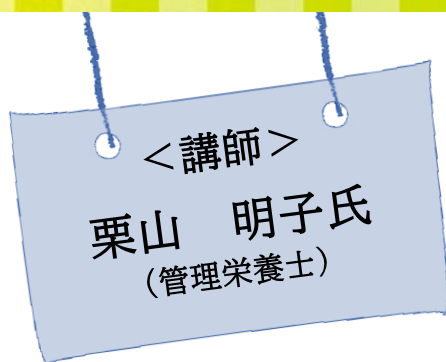


# 栄養講座

## 疲労回復！快眠レシピ



令和6年5月25日(土曜日)14:30~15:30

【申込期限】令和6年5月15日(水)必着

会場：八雲体育館 研修室（1階）

参加費：無料

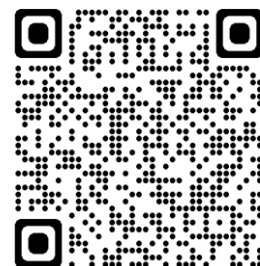
定員：7人（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み



【持ち物】筆記用具 など

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL : 03-5701-2984

FAX : 03-5701-2985