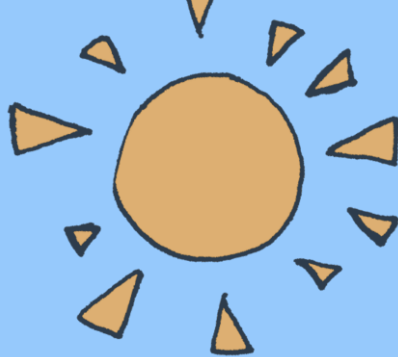


親子で一緒に  
マット運動！



トップアスリートふれあい事業

かしま たけひろ

金メダリスト！鹿島 丈博氏による

「やったね！できたね！教室」

マット運動を楽しみながら習得♪

親御さんには補助のポイントを指導します。

親子で楽しみながら、「できた！」という成功体験を！



令和6年3月10日（日） 13:30～15:00

申込期間：令和6年1月15日（月）～2月29日（木）

対象：小学1～3年生と保護者

定員：30組60人

会場：八雲体育館2F 体育室

参加は 無料！



講師：鹿島 丈博氏

【現職】大東文化大学准教授・公益財団法人日本体操協会副会長

2008年まで現役選手として活躍。2003年の世界選手権では2種目で金メダル、翌年のアテネ五輪では団体金メダル・あん馬銅メダルを獲得。その後は怪我が続くも2008年には代表に復帰し北京五輪の団体銀メダルに貢献。現在は教鞭をとるほか、講演や体操教室などを行っている。

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名（ふりがな）」「電話（FAX）番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

※区外在住で在学・在勤の方は、名称・所在地をご記入ください。

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオルなど（教室は裸足でおこないます）

八雲体育館・宮前公園庭球場のスポーツ教室・講習会の申し込みはこちら⇒

