

はじめてのヨガ教室



<講師>
中村インストラクター
(月曜日リラックスヨガ講師)

令和5年7月5日～8月2日

毎週水曜日/全5回 11:00～12:00

【申込期限】 令和5年6月27日(火)必着

会場：八雲体育館 2階 体育室

参加費：2,500円

定員：30人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみのご連絡。)

対象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(無料貸出あり) など

【注意事項】 ●新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の着用をお願いします。(教室中は任意)

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL : 03-5701-2984

FAX : 03-5701-2985