



# もしもの時！ AED等を用いた応急救護 を学ぼう！

<講師>

澁谷 宜紀

(応急手当普及員  
/ 救急法救急員)

「あなた」の大切な人を守るために！  
AED（自動体外式除細動器）に触れてみませんか？  
練習用マシンを使って、使い方の流れを一緒に学んでみましょう。  
「心肺蘇生法（心臓マッサージ）」にもチャレンジしていきます！

\*訓練用の人形を使って講座を行います。

\*消防署で実施している「救命入門コース(90分)」に準じて進めていきます。



令和4年7月15日(金) ①10:00～11:30  
②13:00～14:30

【申込期限】令和4年7月8日(金)必着

会 場：八雲体育館 研修室（1階）

参加費：無料

定 員：各5名（定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。）

対 象：16歳以上

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」  
「希望の時間帯①または②」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、  
または直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。



八雲体育館・宮前公園庭球場の  
スポーツ教室・講習会申し込み



【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル など

【注意事項】 ●新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の着用をお願いします。（教室中は任意）