

# 公園de健康づくり



衾町公園でのびのびと身体を動かしましょう。  
体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます！

令和4年5月20日(金) 13:30～14:30

※雨天の場合は 5月27日(金) に変更※

【申込期限】 令和4年5月13日(金)必着

会 場：衾町公園 注) 集合は八雲体育館・受付前です

参加費：無料

定 員：5名 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみご連絡。)

対 象：16歳以上

【申込方法】 「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

\*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。



教室申し込み

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、屋外シューズ など

【注意事項】 ●新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の着用をお願いします。(教室中は任意)

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐる区民キャンパス内

TEL : 03-5701-2984

FAX : 03-5701-2985