

親子で楽しむ！



ふれあい体操



フープ・ボール・マットなどの道具を使い、親子のスキンシップやコミュニケーションを図る種目を多く取り入れた、誰でも無理なく楽しめる教室です。

令和4年10月8日～11月12日(土曜日・全6回)
10:45～11:45

【申込期限】令和4年9月30日(金)必着

会 場：目黒区立八雲体育館 2階 体育室

参加費：無料

定 員：10組20人 (定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみにご連絡。)

対 象：知的障害のある小学生及び運動の苦手な小学生と保護者

講 師：関沢祥子 氏

【申込方法】「講座名」「住所」「氏名(ふりがな)」「電話(FAX)番号」「年齢(学年)」「障害の有無・配慮してほしいこと」をご記入の上、目黒区ホームページ・はがき・FAX、または直接窓口にてお申し込みください。

*区外在住で在勤・在学の方は、名称・所在地をご記入ください。

八雲体育館・宮前公園庭球場の
スポーツ教室・講習会申し込み



【持ち物】 運動しやすい服装、屋内シューズ(靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの)
飲み物、汗拭きタオル など

【注意事項】 ●新型コロナウイルス感染症対策として、マスク等の着用をお願いします。(教室中は任意)

目黒区立八雲体育館

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1
TEL: 03-5701-2984

めぐろ区民キャンパス内
FAX: 03-5701-2985