



八雲体育館だより

2025年10月号

＼こども体験会のお知らせ／



親子キッズ体操体験会

【日時】 12/7（日）9：30～10：30

【対象】 4～6歳の未就学児と保護者

【料金】 500円 【定員】 20組40人

【会場】 八雲体育館 2階体育室

【持ち物】 運動しやすい服装 飲み物
タオルなど
※教室は素足で行います

【申込締切】 11/21（金）

【注意事項】 保護者1人に対して子ども
1人での参加となります

※おんぶやだっこをしての参加も不可

親子ふれあい体操体験会

【日時】 12/7（日）10：45～11：45

【対象】 知的障害のある小学生と保護者、
運動が苦手な小学生と保護者

【料金】 500円 【定員】 20組40人

【会場】 八雲体育館 2階体育室

【持ち物】 運動しやすい服装 飲み物
タオルなど
※教室は素足で行います

【申込締切】 11/21（金）

【注意事項】 保護者1人に対して子ども
1人での参加となります

※おんぶやだっこをしての参加も不可

定員を超えた場合抽選となります。結果は**当選者のみ**ご連絡いたします。



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（10/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
ジュニア体操教室	11/17～12/22 月曜日 全5回 (11/24除く) 16：00～17：00	小学生	2500円	11/7（金）
健康運動指導士による「月イチ講座」 古武術理論にもとづいた 上手な身体の使い方 日常動作編	11/19（水） 19：30～21：00	16歳以上	500円	11/10（月）
栄養講座 肝臓をいたわる食生活 お酒との付き合い方	11/22（土） 14：30～15：30	16歳以上	無料	11/13（木）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：<https://meguro-yakumomiyamae.com/>

