

八雲体育館だより

どなたでも
入場 無料!

＼パーシモンほたる祭りお知らせ／
7月12日（日）11：00～15：00（最終入場14：30）



射的(玩具)

的の中心を狙い撃て
～1人4発～



バスケシュート

ボールを投げて
ゴールを決めよう
～1人3投～

フリスビー
ターゲット

柔らかいフリスビー
でのあてゲーム!
～1人3投～

手のひら健康バレーボール

椅子に座ったまま
ボールを
手のひらで
打ち合おう!



わんぱく広場

対象：未就学児と保護者

積み木クッションやマットで遊ぼう!

ボールプール

対象：0～3歳までの未就学児と保護者

【会 場】八雲体育館 2階 体育室

【対 象】どなたでも（種目によっては年齢制限がございます）

【料 金】無料

【持ち物】運動しやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオルなど



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（6/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
健康運動指導士による「月イチ講座」 夏の冷え対策！足指・足裏ほぐし	7/15（水） 19：30～21：00	16歳以上	600円	7/6（月）
運動指導員によるお悩み相談	7/17（金） ①15：00～15：30 ②15：45～16：15	16歳以上	無料	当日までに 電話もしくは 窓口にて
栄養講座 夏バテ予防・改善に必要な食生活	7/25（土） 14：30～15：30	16歳以上	無料	7/16（木）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。