

八雲こどもスポーツDAYのお知らせ 5月3日（日・祝）13：00～16：00 （最終入場 15：30）

フリスビーターゲット

ゴールに設置された的を
狙ってシュート！

（1人3投まで）



キッズランド

お子様専用コーナー！ボール
プールや積木クッションで
遊ぼう！

対象：未就学児と保護者（0～3歳児優先）



手のひら健康バレー

椅子に座ったままボール
を手のひらで打ち合う
レクリエーション



射的（玩具）

的の中心を狙い撃て！

（1人4発まで）



**入場料
無料**

会場：八雲体育館2階 体育室

対象：どなたでも

参加方法：当日会場へお越しください。

持ち物：運動しやすい服装、屋内用シューズ、飲み物、タオルなど



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（4/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
健康運動指導士による「月イチ講座」 ほぐしの極意	5/20 水曜日 19：30～21：00	16歳以上	600円	5/11（月）
ZUMBA®	6/2～6/30 毎週火曜日・全5回 11：15～12：00	16歳以上	3000円	5/22（金）
走って跳んで！！ わんぱくキッズ	6/4～7/2 毎週木曜日・全5回 15：30～16：30	4～6歳の未就学児	3000円	5/26（火）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：https://meguro-yakumomiyamae.com/

