



2020年10月号

令和2年10月1日発行

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL 03-5701-2984 FAX 03-5701-2985

<http://meguro-yakumomiyamae.com>

八雲体育館 最新情報!

9月23日現在の決定事項と、新しい行動様式に合わせた利用規則をお知らせします。

種目	再開の有無	定員 (先着順)	詳細
トレーニング	○	15人	<ul style="list-style-type: none"> 1回2時間 ミニプログラムの中止など制限あり 《初回者は初回講習会を予約してください》 11:00~ / 19:30~ (1枠2名 約30分)
団体貸切	○	なし	<ul style="list-style-type: none"> 入場は10分前から 終了時間には全員が完全退館
一般公開	○ ※入場は 教室開始 15分前~	50人	パンチングエクササイズ リラックスヨガ(月) アンチエイジング ※10月より先着順:整理券配布…教室開始30分前~
		なし	ゆったり太極拳 親子ふれあいタイム シェイプボディ マットピラティス 音楽体操 アロマリラクゼーション エアロビクス エンジョイフィットネス こども剣道 トリム体操 リラックスヨガ(土)
		36名	スポーツ広場(バドミントン&卓球のみ) 12月までは13:00~ / 15:30~ の2部制
		なし	卓球 実施内容を一部変更(ラケット貸出なし)
		42名	バドミントン 実施内容を一部変更(ラケット貸出なし)
		年末まで中止	バレーボール スポーツ広場(フットサル&バスケットボール)
健康体力 相談事業	○	1枠1名	スポーツ整形相談 (予約制…第3土曜日 1日3枠)
			スポーツ栄養相談 (予約制…第4・5土曜日 1日2~3枠)
	年末まで中止	メディカルチェック	

八雲体育館の新しいルールとお願い

- 利用開始前にチェックシートの記入、検温、手指の消毒をしていただきます。
 - 体調の悪い方、感染が疑われる方、マスクのない方はご利用できません。
 - 更衣室の利用を6名程度に制限します。
- 出来るだけ更衣室(シャワー含む)を利用せずに済むようご協力をお願いします。
- 当面の間、館内での食事はできません。また長時間の滞在はご遠慮ください。

具体的な利用方法や最新情報は八雲体育館HPにアップします。
 ご来館前に『八雲宮前』で検索し、お知らせをご覧いただくか、
 八雲体育館までお電話でお問い合わせください。

