

八雲体育館だより



2020年6月号
令和年6月20日発行

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内
TEL 03-5701-2984 FAX 03-5701-2985

<http://meguro-yakumomiyamae.com>

八雲宮前



八雲体育館が再開に向けて動き出しました！

現段階の決定事項や、新しい行動様式に合わせた利用規則をお知らせします。

| 団体貸切 | 6月15日 再開 | <ul style="list-style-type: none">入場は10分前から終了5分前には清掃と消毒を終える終了時間には全員が完全退館 | |
|--------|--------------|--|--|
| 一般公開 | ※ ① | パンチングエクササイズ リラックスヨガ アンチエイジング トリム体操 | |
| | ② | 7月1日 から再開 | ゆったり太極拳 親子ふれあいタイム シェイプボディ マットピラティス 音楽体操 アロマリラクゼーション エアロビクス エンジョイフィットネス こども剣道 |
| | ③ | 7月11日 から再開 | スポーツ広場（バドミントン&卓球） |
| | ④ | 検討中 | バドミントン 卓球 |
| | ⑤ | 未定 | バレーボール スポーツ広場（フットサル&バスケットボール） |
| | ※①～⑤ 詳細 | | ①…50名の人数制限あり。2回目より抽選となります。 ②…通常通り利用可能。50名越えが続けば①に変更します。 ③…36名の人数制限あり。 ソフトバレーボールは当面の間中止とします。 ④…教室ごとの人数制限あり。 詳しい運営方法・再開日程は各団体と協議中です。 ⑤…種目の特性上、当面の間開催は未定です。 |
| トレーニング | 7月1日 から再開 | <ul style="list-style-type: none">人数制限（約15名）マシンの間引きミニプログラムの中止 等の制限あり | |

八雲体育館の新しいルールとお願い

- ・利用開始前にチェックシートの記入、検温、手指の消毒をしていただきます。
- ・体調の悪い方、感染が疑われる方、マスクのない方はご利用できません。
- ・更衣室の利用を6名程度に制限します。
出来るだけ更衣室(シャワー含む)を利用せずに済むようご協力をお願いします。
- ・当面の間、館内での食事はできません。また長時間の滞在はご遠慮ください。

具体的な利用方法は八雲体育館HPにアップします。
ご来館前に『八雲宮前』で検索し、お知らせをご覧いただくか、
八雲体育館までお電話でお問い合わせください。