

八雲体育館だより

八雲宮前



2020年7月号

令和2年7月9日発行

〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

TEL 03-5701-2984 FAX 03-5701-2985

<http://meguro-yakumomiyamae.com>

八雲体育館 最新情報！

現段階の決定事項や、新しい行動様式に合わせた利用規則をお知らせします。

種目	日付	定員	詳細
トレーニング	再開中	15人 (先着)	・マシンの間引き フリーエリアの縮小 ・ミニプログラムの中止 ・お一人様2時間までの利用 等の制限あり
団体貸切	再開中	なし	・入場は10分前からになります ・終了5分前には清掃と消毒を終えてください ・終了時間には全員が完全退館してください
一般公開	再開中	50人 (抽選)	パンチングエクササイズ リラックスヨガ アンチエイジング トリム体操 (抽選券の配布は教室開始の40分前～30分前までです)
		なし	ゆったり太極拳 親子ふれあいタイム シェイプボディ マットピラティス 音楽体操 アロマリラクゼーション エアロビクス エンジョイフィットネス こども剣道 (通常通り利用可能 50名を超える際は抽選に変更)
	36名 (先着)	スポーツ広場 (バドミントン&卓球) ソフトバレーボールは中止	
	7月17日	なし	卓球 (ダブルス禁止 指導&ラケット貸出なし) ※特に定員は設けませんが、状況により変更になる 場合がございます 譲り合ってください
	7月21日	36名 (先着)	バドミントン (ダブルス禁止 ラケット貸出なし 当面の間、小中高生の利用中止)
未定	未定	スポーツ広場 (フットサル&バスケットボール) バレーボール	

八雲体育館の新しいルールとお願い

- ・利用開始前にチェックシートの記入、検温、手指の消毒をしていただきます。
- ・体調の悪い方、感染が疑われる方、マスクのない方はご利用できません。
- ・更衣室の利用を6名程度に制限します。
出来るだけ更衣室(シャワー含む)を利用せずに済むようご協力をお願いします。
- ・当面の間、館内での食事はできません。また長時間の滞在はご遠慮ください。

具体的な利用方法や最新情報は八雲体育館HPにアップします。
ご来館前に『八雲宮前』で検索し、お知らせをご覧くださいか、
八雲体育館までお電話でお問い合わせください。