

八雲体育館だより

～八雲体育館物販のご紹介～



プロテイン ¥350

粉末タイプのプロテイン1回分が入っているので、運動後簡単にタンパク質を摂ることができます。水に溶けやすく泡立ちが少ないのが特徴で、とても飲みやすいプロテインです。シェイカー(¥420)のご用意もございますので、お気軽にお買い求めください。



アイス 各種 ¥150～¥380

5月より受付前にてアイスの販売を始めました！運動後のクールダウンや暑い日のリフレッシュにいかがでしょうか。アイスクャンディーやカップアイスなど様々な種類を取り揃えています。ぜひ一度ご賞味ください。



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！(7/15～申込開始)

教室名	日時	対象	参加費	締切
ゆっくりプログラム 「日常生活動作UP教室」	8/20～10/22の火曜日 9：30～10：30 全10回	60歳以上	5000円	8/7 (水)
ZUMBA	8/20～9/17の火曜日 11：15～12：00 全5回	16歳以上	2500円	8/10 (土)
健康運動指導士による「月イチ講座」 夏の疲れを取る健康体操	8/21 (水) 19：30～21：00	16歳以上	500円	8/7 (水)

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：https://meguro-yakumomiyamae.com/