

八雲体育館ご利用の皆様へ

感染防止対策のための『ご利用案内』

利用者の皆さま（全員）

1) 以下に該当する方は、施設のご利用をお控えください。

- ・ 体調の悪い方。（例：発熱、咳、くしゃみ、のどの痛み、倦怠感など）
- ・ ご本人、もしくは同居家族や身近な知人に、感染が疑われる方がいる。
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触した。
- ・ 基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）のある方。
- ・ 透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤を服用されている方。

2) 入館前に・・・

- ・ 必ずマスクを着用してから入館してください。（受付前含む）
* バンダナ等での代用も可能。
- ・ 「チェックシート」の記入が必要です。（「団体」用と「個人」用の2種。）
- ・ 体温のチェックをさせていただきます。

3) 館内ご利用時のお願い

- ・ 館内にいる間は「マスクの着用」をお願いします。（特に会話時）
- ・ こまめな手洗いを実施してください。
- ・ 他の利用者、スタッフとの距離を取るようお願いします。（目安2M）
* 障害者の介助等は除く
- ・ 大きな声での会話、長時間の休憩はご遠慮ください。
- ・ しばらく利用できないもの
食事（軽食含む） / 冷水機 / ゴミ箱
- ・ **更衣室**（シャワー含む）は、できるだけ利用せずに済むようご準備ください。
更衣室の同時利用は「**6名程度**」と制限させていただきます。

* 感染拡大防止のため、皆さまのご協力をお願いします。

一般公開教室のご利用について（チケット購入）

教室により、再開日・入場方法等が変わります。あらかじめご了承ください。
また、教室終了時には、清掃のご協力を皆様をお願い申し上げます。

●7月1日より再開（抽選にて参加） 定員50名 ※1週目のみ先着順

パンチングエクササイズ リラックスヨガ アンチエイジング トリム体操

●7月1日より再開（制限なし） *50名以上の参加が続く場合、抽選参加となります。

ゆったり太極拳 親子ふれあいタイム シェイプボディ 音楽体操
マットピラティス アロマリラクゼーション エアロビクス こども剣道
エンジョイフィットネス

●7月11日から再開 13:00～15:00と 15:30～17:30の入れ替え制（先着順）

スポーツ広場（バドミントン&卓球） ※指導者の指示に従って入場してください

●検討中・未定

バドミントン 卓球 バレーボール
スポーツ広場（ソフトバレー、フットサル&バスケットボール）

1) ご利用（入館）方法 *「抽選」の場合

- ① 教室開始時間の40分前から「整理券」を配布
 - ② // 30分前に<抽選>
 - ③ // 20分前に抽選結果張り出し & 当選者のみ**入館手続き**
- ↓
- ④ 「チェックシート（個人用）」に記入し、スタッフへ提出
 - ⑤ 検温
 - ⑥ チケット購入 → 教室参加

2) ご利用（入館）方法 *制限なし、または「先着順」の場合

- ① 教室開始時間の20分前から、**入館手続き** *先着順の場合は、番号札を配布します。（50枚）
- ↓
- ② 「チェックシート（個人用）」に記入し、スタッフへ提出
 - ③ 検温
 - ④ チケット購入 → 教室参加

3) 利用にあたってのお願い、注意事項 <入館前>

- ・マスクは必ず着用ください。
- ・「整理券（抽選用）」「番号札（先着順）」配布にあたり、密にならないようお並びください。
 - * 「整理券」「番号札」の紛失・譲与は無効となります。
- ・「チェックシート」は、1教室 1枚記入いただきます。
 - * 記入台の密を防ぐため、できるだけご自宅での記入をお勧めします。

4) 利用にあたってのお願い、注意事項 <教室参加中～お帰りまで>

- * 感染防止のため、教室の内容を一部変更・時間を短縮しての実施となります。
あらかじめご了承ください。
- ・水分補給は適宜行い、ご自身で体調管理をお願いいたします。
- ・教室終了後の清掃・消毒を、積極的にご協力ください。
- ・教室終了後はマスクを着用し、速やかにご移動・ご退館ください。
 - * 分散しての移動をお願いします。
- ・更衣室の利用を、6名程度に制限しております。（密を防ぐため）
できるだけ更衣室・シャワー室を利用せずに済むようご準備をお願いします。
- ・ゴミはすべてお持ち帰りください。