

2023.1.5

「アンチエイジング体操」「アロマリラクゼーション」ご参加の皆様

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度木曜日の「アンチエイジング体操」「アロマリラクゼーション」の指導員である三宅先生が一身の事情により、令和5年1月5日をもって休職することとなりました。突然のご連絡となることお詫び申し上げます。当館としても誠に残念ではありますが、温かくお見送りいただければ幸いです。

つきまして令和5年1月12日より急遽代行の指導員を立て、以下のように変更します。指導員の変更に伴い内容が変わります。あらかじめご了承の程お願い申し上げます。

「アンチエイジング体操」 → 「リズム体操」

「アロマリラクゼーション」 → 「リラックスヨガ」

ご理解、ご協力の程、よろしく願いいたします。

八雲体育館
館長 澁谷