

親子のびのび

フィットネス

2月4日～3月11日

(月曜日・全5回) ※祝日除く

【時間】 13:30～14:30

【対象】 自立歩行の出来る
1歳～3歳のお子様と保護者

【定員】 20組

【参加費】 1組 2,500円



音楽に合わせて踊ったり手遊びをしたりと、親子のスキンシップやコミュニケーションを深められる教室です。

最近はお父さんの参加も増えてます！

会場	目黒区立八雲体育館 2F体育室
講師	岩野 幸代 氏
日程	平成31年2月4日・18日・25日・3月4日・11日【月曜日】
参加費	1組2,500円(保険料等)
対象	自立歩行できる1歳～3歳のお子様と保護者
定員	20組(定員を超えた場合は抽選となります)
参加方法	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号 ⑤年齢、在勤・在園は名称・所在地をご記入の上、往復はがき・目黒区ホームページ・FAXまたは、直接窓口にてお申込ください
申込期間	平成30年12月15日(土)～平成31年1月21日(月)必着
持ち物	運動しやすい服装・屋内シューズ(靴の裏が生ゴムか白、またはノーマーキングラバーのもの)・飲み物・タオルなど
申し込みお問い合わせ	八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1めぐろ区民キャンパス内 TEL:03-5701-2984 FAX:03-5701-2985
目黒区ホームページ	http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html