

感染防止対策のための『ご利用案内』

* 一般公開教室（チケット購入教室） *

【注意！】10月1日より、以下の通り教室参加方法が一部変更になります。

1) ご利用（入館）方法



● 通常利用いただける教室（人数制限なし）

基本の流れ で入場可

- ・ ゆったり太極拳 ・ 音楽体操 ・ シェイプボディ ・ マットピラティス ・ エアロビクス
- ・ こども剣道 ・ 親子ふれあいタイム（ボール貸出なし） ・ エンジョイフィットネス
- ・ アロマリラクゼーション ・ 卓球（入場8:45～） ・ トリム体操 ・ リラックスヨガ(土)

● 先着順でご参加いただける教室（フィットネス系）（定員 50名）

- ・ パンチングエクササイズ ・ リラックスヨガ（月） ・ アンチエイジング



● 先着順でご参加いただける教室（競技系）

教室開始15分前より

基本の流れ で入場

- ・ バドミントン（定員 42名） * 教室開始20分前より「整理券」配布
- ・ スポーツ広場（バドミントン 定員16名 & 卓球 定員20名） * 「整理券」の配布なし
* 1部(13:00～15:00)と2部(15:30～17:30)の入れ替え制

● 実施していない教室 * 10月1日現在

- ・ バレーボール ・ スポーツ広場（ソフトバレー、フットサル&バスケットボール）

(10/1改定)