

お知らせ

日付	内容
12/8 (土)	『めぐろふれあいフェスティバル deスポーツ』開催のため、 『スポーツ広場』お休み
12/24 (月)	祝日のため、 2階 教室はお休み
12/28(金) ～ H31.1/4(金)	年末年始休館
1/14(月)	祝日のため、 2階 教室はお休み
2/11(月)	祝日のため、 2階 教室はお休み

※祝日のトレーニング室
ミニプログラムは
『らくらくストレッチ』のみ
となります。



八雲体育館